

Regulamin akcji Zakręcone Soboty

1. Akcja Zakręcone Soboty to forma rodzinnego spędzenia czasu na zajęciach Indoor Cycling na których uczestnicy będą mogli poznać podstawowe pozycje oraz techniki jazdy na rowerze stacjonarnym.
2. Przeprowadzenie zajęć będzie miało przede wszystkim na celu propagowanie sportu oraz prawidłowych nawyków, przeciwdziałanie podejmowania ryzykownych zachowań oraz uświadomienie zagrożeń związanych z uzależnieniem od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych.
3. Zajęcia będą odbywać się w soboty w godz. 11:00-12:00 w terminach: 06.10.2018, 13.10.2018, 20.10.2018, 27.10.2018, 10.11.2018, 17.11. 2018, 24.11. 2018, 01.12. 2018.
4. Uczestnikami zajęć mogą być osoby dorosłe, całe rodziny oraz małoletni zagrożeni uzależnieniem od alkoholu, narkotyków, tytoniu, substancji psychoaktywnych i Internetu, w wieku 14+ (osoby poniżej 14 r.ż. mogą uczestniczyć, jeśli pozwala im na to wzrost lub mogą towarzyszyć rodzicom/rodzeństwu na Sali Fitness). Osoby niepełnoletnie powinny uczestniczyć w zajęciach z rodzicem/opiekunem prawnym lub posiadać pisemną zgodę.
5. Uczestnicy przed każdymi zajęciami otrzymają butelkę wody niegazowanej (500 ml).
6. Zapisy prowadzone są w Kasie Siłowni OKR Atol.
7. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
8. Uczestnicy zajęć powinni mieć ze sobą zmienne obuwie oraz wygodny strój sportowy.
9. Ilość miejsc na zajęciach jest ograniczona do maksymalnie 27 osób.
10. Akcja jest przeprowadzona w ramach projektu „Profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych” realizowana jest dzięki wsparciu finansowemu Miasta Oleśnica oraz Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.