



REGULAMIN STREFY FITNESS I WELLNESS

§ 1

Zasady Ogólne

1. Strefa Fitness i Wellness jest obiektem zlokalizowanym przy ul. Spacerowej 20 w Oleśnicy, zarządzanym przez Oleśnicki Kompleks Rekreacyjny "ATOL" Sp. z o.o. w Oleśnicy, zwanym dalej „ATOL-em”.
2. Osoby korzystające, zwane dalej „Korzystającymi” ze Strefy Fitness i Wellness zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i przestrzegania zawartych w nim zapisów oraz do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierownictwa i pracowników ATOL-a. Korzystanie ze Strefy Fitness i Wellness jest równoznaczne z akceptacją zasad niniejszego Regulaminu.
3. Strefa Fitness i Wellness składa się z:
 - a. Podstrefy Siłowni i Fitness;
 - b. Podstrefy Saunarium z Grotą Solną;
 - c. Podstrefy Squasha wraz z zapleczem sanitarnym, szatnią i przebieralniami;
 - d. Podstrefy wejściowej z toaletami ogólnodostępnymi;
 - e. Podstrefy administracyjno-biurowej;
 - f. Podstrefy gospodarczej.
4. Strefa Fitness i Wellness jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 06:00 — 22:00, a w soboty, niedziele i święta w godzinach 08:00 — 22:00. Zarząd Spółki może skrócić lub wydłużyć godziny otwarcia poszczególnych Podstref.
5. Każdy Korzystający ze Strefy Fitness i Wellness jest zobowiązany do zapoznania się z przepisami regulaminów, instrukcji i zasad obowiązujących na jego terenie i podporządkowania się ich zapisom.
6. Korzystających ze Strefy Fitness i Wellness posiadający karnety są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu korzystania z karnetów.
7. Korzystanie ze Strefy Fitness i Wellness i znajdujących się w niej urządzeń i atrakcji musi odbywać się wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Pracownikom ATOL-a przysługuje tzw. prawo gospodarza Obiektu. Korzystający znajdujący się na terenie Strefy Fitness i Wellness są zobowiązani podporządkować się instrukcjom i poleceniom pracowników ATOL-a.
9. Na terenie Strefy Fitness i Wellness z wyłączeniem Podstrefy Saunarium z Grotą Solną, znajduje się monitoring wizyjny CCTV, przeznaczony do obserwowania i rejestrowania wszelkich zagrożeń oraz niebezpieczeństw, na które narażeni mogą być Korzystający oraz możliwości powstania szkód w odniesieniu do dóbr oraz mienia publicznego i prywatnego. Wideonadzór funkcjonuje całodobowo. Wchodząc na teren Strefy Fitness i Wellness, Korzystający wyraża zgodę na monitorowanie swojego pobytu na terenie Strefy Fitness i Wellness oraz wykorzystanie powstałych materiałów w celu ochrony i bezpieczeństwa innych Korzystających, a także oceny zgodności zachowania



- innych Korzystających z regulaminami obowiązującymi w obiekcie. Monitoring prowadzony jest w sposób nie naruszający dóbr osobistych Korzystających:
- a. monitoring wizyjny dokumentuje zachowania związane z utrzymaniem standardów bezpieczeństwa i sposobów zapobiegania wypadkom oraz udzielania pomocy osobom w stanie zagrożenia życia i zdrowia. Może stanowić dowód w sprawie, pozwala na dokładne ustalenie stanu i czasu wszelkich zdarzeń powstałych w Strefie Fitness i Wellness, które naruszają bezpieczeństwo i porządek publiczny;
 - b. w przypadku zdarzeń, co do których istnieje podejrzenie, że mogą naruszać ład, porządek publiczny, stanowią zagrożenie życia, uszczerbku na zdrowiu bądź powstania szkody w mieniu, zarejestrowane w tym czasie nagrania mogą zostać przeniesione na elektroniczny nośnik pamięci i stanowić dowód w sprawie, jako materiał służący wyjaśnieniu sprawy bądź zostać przekazany odpowiednim służbom.
10. Wstęp do Podstrefy Squasha wraz z zapleczem sanitarnym, szatnią i przebieralniami, Podstrefy Saunarium z Grotą Solną oraz do Podstrefy Siłowni i Fitness odbywa się na podstawie transpondera Elektronicznego Systemu Obsługi Klienta, który uzyskuje się po wykupieniu usługi zgodnie z obowiązującym w Strefie Fitness i Wellness cennikiem wybranej usługi. Czas pobytu liczy się od momentu aktywacji transpondera na czytniku przy bramce wejściowej. Po upływie 5-ciu minut, transponder aktywuje się automatycznie. Transponder upoważnia do korzystania z poszczególnych atrakcji znajdujących się w wybranej Podstrefie, do której został zakupiony bilet wstępu i podlega rozliczeniu oraz zwrotowi przy wyjściu w kasie danej Podstrefy.
 11. W przypadku zagubienia lub nieoddania transpondera do szafki ubraniowej bezpośrednio przy wyjściu z danej Podstrefy, Korzystający zostanie obciążony opłatą w wysokości 50 PLN.
 12. Pełna należność za korzystanie z usług oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu na terenie wybranej Podstrefy musi być uregulowana w momencie opuszczenia tejże Podstrefy.
 13. Korzystający, który do godziny zamknięcia obiektu nie rozliczy paska w Kasie Strefy Fitness i Wellness jest zobowiązany do uiszczenia dopłaty za każdą rozpoczętą minutę, bez względu na to, jaki rodzaj biletu zakupił. Dotyczy to również użytkowników wszystkich rodzajów karnetów ATOL oraz kart partnerskich (systemów partnerskich).
 14. Za niewykorzystanie wykupionego czasu pobytu w wybranej Podstrefie należącej do Strefy Fitness i Wellness oraz w przypadku wyproszenia Korzystającego niestosującego się do niniejszego Regulaminu, uiszczone opłaty nie podlegają zwrotowi.
 15. Pracownicy ATOL-a mogą czasowo ograniczyć wstęp do Podstrefy należącej do Strefy Fitness i Wellness ze względu na przekroczenie maksymalnej liczby osób Korzystających z danej Podstrefy.
 16. Zmiana ubrania na strój sportowy odbywa się w szatni właściwej dla danej Podstrefy.
 17. Przed wyjściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została prawidłowo zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach ATOL nie ponosi odpowiedzialności.



18. Zakazuje się wstępu na teren Strefy Fitness i Wellness osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, a także osobom z przeciwwskazaniami lekarskimi, a w szczególności: chorym na choroby, które mogą być niebezpieczne dla innych Korzystającym, chorym z upławami, z otwartymi ranami i stanami zapalnymi skóry, plastrami i bandażami na ciele oraz osobom, których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.
19. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu Korzystających oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić pracowników ATOL-a.
20. Korzystający o niestabilnym stanie zdrowia powinni korzystać ze Strefy Fitness i Wellness ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji z lekarzem).
21. Ze względu na zapewnienie zasad higieny i bezpieczeństwa Korzystającym znajdującym się na terenie Strefy Fitness i Wellness zakazuje się:
 - a) palenia tytoniu;
 - b) przebywania w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub które są pod działaniem innych środków odurzających;
 - c) sprzedaży, podawania, wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających;
 - d) wnoszenia materiałów pirotechnicznych;
 - e) wnoszenia materiałów i przedmiotów niebezpiecznych, takich jak opakowania szklane, puszki, ostre narzędzia, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów wykonanych z kruchego, pękającego lub twardego materiału;
 - f) wnoszenia opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów;
 - g) biegania, popychania i krzyczenia oraz zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych Korzystających;
 - h) wszczynania fałszywych alarmów;
 - i) wykonywania ćwiczeń gimnastycznych na drabinkach wejściowych i poręczach;
 - j) zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń;
 - k) niszczenia urządzeń i wyposażenia Strefy Fitness i Wellness;
 - l) przemieszczania wyposażenia ruchomego bez zgody pracowników ATOL-a;
 - m) wnoszenia i użytkowania sprzętu muzycznego i grającego bez zgody pracowników ATOL-a;
 - n) zaśmiecania obiektu;
 - o) wprowadzania psów i innych zwierząt, pojazdów (rolek, rowerów, desek, wózków) oraz przedmiotów utrudniających komunikację w Strefie Fitness i Wellness;
 - p) wspinania się na wszelkie konstrukcje znajdujące się na terenie Strefy Fitness i Wellness;
 - q) podejmowania zachowań mogących wywołać u innych zażenowanie, a w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu Kodeksu wykroczeń.



22. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko Korzystającego.
23. W przypadku przebywania w Podstrefie Fitness i Wellness w okularach korekcyjnych, okulary te muszą być umocowane w sposób uniemożliwiający ich spadnięcie.
24. Korzystanie z suszarek i innego sprzętu elektrycznego może odbywać się jedynie w strefach suchych w danych Podstrefach.
25. Zabronione jest filmowanie i fotografowanie, także z użyciem telefonów komórkowych, do celów innych niż prywatne.
26. Korzystający z Podstrefy Fitness i Wellness są zobowiązane do poszanowania praw i godności innych Korzystających oraz pracowników ATOL-a.
27. Korzystający przebywający w Strefie Fitness i Wellness i naruszający porządek publiczny, dobre obyczaje (w tym używanie wulgaryzmów), stwarzający zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także nie stosujący się do przepisów niniejszego Regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników ATOL-a, będą usunięci z terenu Strefy Fitness i Wellness bez prawa zwrotu wcześniej uiszczonych opłat, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego i cywilnego.
28. Wszelkiego rodzaju awarie i usterki powstałe na terenie Strefy Fitness i Wellness należy zgłosić pracownikowi ATOL-a.
29. Korzystający niszczący sprzęt, urządzenia, atrakcje będące na wyposażeniu Strefy Fitness i Wellness ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. W przypadku nieletnich Korzystających odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.
30. Za zniszczenie lub uszkodzenie wyposażenia Strefy Fitness i Wellness należne jest ATOL-owi odszkodowanie w wysokości równowartości poniesionej szkody oraz utraconych korzyści.
31. Korzystający zobowiązani są przekazać pracownikom ATOL-a wszelkie znalezione i nie należące do nich przedmioty.
32. Zabrania się prowadzenia na terenie Strefy Fitness i Wellness, bez pisemnego zezwolenia Zarządzającego, jakiegokolwiek działalności, a w szczególności działalności handlowej, w tym prowadzenia zajęć, treningów i lekcji lub nauk, marketingowej i usługowej, w tym rozprowadzania ulotek, sprzedaży towarów, oferowania i wykonywania usług.
33. Pracownicy ATOL-a mają prawo nie wpuścić na teren Strefy Fitness i Wellness lub z niego wyprosić osoby, których zachowanie wskazuje, iż znajdują się w stanie nietrzeźwości lub są pod wpływem środka odurzającego, naruszają porządek publiczny, dobre obyczaje lub stwarzają zagrożenie dla siebie lub innych, a także nie stosują się do postanowień regulaminów, instrukcji, oznakowania na terenie Strefy Fitness i Wellness oraz poleceń pracowników ATOL-a. Wyżej wymienione zachowanie może spowodować podjęcie innych stosownych kroków przewidzianych prawem.
34. Wobec osób, które wielokrotnie naruszyły postanowienia niniejszego Regulaminu, a także pozostałych instrukcji, może zostać zastosowany czasowy lub stały zakaz



wstępu do Strefy Fitness i Wellness. Zastosowanie ww. zakazu poprzedzone będzie ostrzeżeniem wystosowanym przez pracowników ATOL-a.

35. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz Zarząd Spółki.
36. ATOL nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu.

§ 2

Zasady Podstrefy Saunarium z Grotą Solną

1. Podstrefa Saunarium z Grotą Solną stanowi integralną część Strefy Fitness i Wellness, zwana dalej: „Saunarium”.
2. Saunarium jest przeznaczone dla Korzystających, którzy ukończyli 16 rok życia. Korzystający poniżej 16 roku życia mogą korzystać wyłącznie z Groty Solnej pod opieką osób pełnoletnich.
3. Wszyscy Korzystający z Saunarium są zobowiązani są do posiadania co najmniej 1 ręcznika bawełnianego.
4. Korzystający z Saunarium zobowiązani są do zażycia kąpieli przed wejściem do sauny.
5. Przed wejściem do sauny należy obowiązkowo zapoznać się z instrukcją użytkowania sauny.
6. Z sauny mogą korzystać jedynie osoby zdrowe. Wstępu do sauny zabrania się osobom:
 - a. z intensywnymi chorobami skóry;
 - b. z infekcjami septycznymi;
 - c. z ostrą infekcją wirusową (np. grypą);
 - d. z ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych;
 - e. z ostrą lub niewyleczoną gruźlicą;
 - f. ze stanem zapalnym serca;
 - g. z ostrymi stanami zawałowymi;
 - h. z objawami dekompresji;
 - i. z chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami, np. epilepsją;
 - j. w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarze;
 - k. z zapaleniem żył;
 - l. z poważnymi zaburzeniami układu krążenia;
 - m. z zapalnymi i podleczoneymi chorobami skóry oraz egzemami.

Wchodząc do Saunarium Korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z sauny.

7. Przed wejściem do sauny należy bezwzględnie zdjąć klapki.
8. Z miejsc siedzących w saunach drewnianych można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich (np. ręcznikiem kąpielowym). Dotyczy to także podkładek pod stopy.
9. Obsługą saun i znajdujących się tam urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy ATOL-a. Korzystającym nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do sauny parowej i fińskiej. Pod żadnym pozorem nie wolno kłaść



- żadnych przedmiotów (ręczniczków, płaszczy kąpielowych) w pobliżu pieca ani na nim, z uwagi na zagrożenie pożarowe.
10. Z leżaków i miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich na przykład ręcznikiem lub płaszczem kąpielowym.
 11. Zachowanie Korzystających we wszystkich pomieszczeniach Saunarium nie może zakłócać wypoczynku innym Korzystającym, ani być dla nich uciążliwe. Wszyscy Korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.
 12. Każdy Korzystający z Saunarium zobowiązany jest do przestrzegania wszystkich zapisów niniejszego Regulaminu.

§ 3

Zasady Podstrefy Squasha wraz z zapleczem sanitarnym, szatnią i przebieralniami

1. Podstrefa Squasha wraz z zapleczem sanitarnym, szatnią i przebieralniami stanowi integralną część Strefy Fitness i Wellness, zwana dalej: „Squashem”.
2. Wstęp na kort do Squasha jest możliwy tylko w stroju i obuwiu sportowym.
3. Opłata za godzinę korzystania ze Squasha liczona od pełnej lub "połowy" godziny zegarowej, obejmuje wejście na kort, efektywny czas gry i zejście z kortu.
4. Ze Squasha mogą korzystać osoby bez przeciwwskazań zdrowotnych.
5. Korzystający ze Squasha zobowiązani są do zachowania porządku.
6. Zabrania się wnoszenia jakichkolwiek przedmiotów na kort do gry w Squasha z wyłączeniem sprzętu do gry w Squasha.
7. ATOL nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z kortu do gry w Squasha oraz nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa.
8. Zaleca się korzystanie z okularów sportowych.
9. Każdy Korzystający ze Squasha zobowiązany jest do przestrzegania wszystkich zapisów niniejszego Regulaminu.

§ 4

Zasady Podstrefy Siłowni i Fitness

1. Podstrefa Siłowni i Fitness stanowi integralną część Strefy Fitness i Wellness.
2. Podstrefa Siłowni i Fitness składa się z:
 - a) Siłowni, zwanej dalej „Siłownia”
 - b) Sali do fitnessu, zwanej dalej „Sala Fitness”
3. Z Podstrefy Siłowni i Fitness mogą korzystać osoby zdrowe, które ukończyły 16 rok życia bez przeciwwskazań lekarskich do korzystania z tej formy rekreacji.
4. Wstęp na Siłownię i Salę Fitness jest możliwy tylko w stroju i obuwiu sportowym.
5. Korzystający do lat 16 mogą korzystać z Podstrefy Siłowni i Fitness wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
6. Transponder do szafki ubraniowej należy odebrać przy wejściu u pracownika recepcji.



7. Korzystający obowiązkowo musi być asekurowany na Siłowni przy każdorazowym korzystaniu ze sztangi do wyciskania ciężarów na leżąco.
8. Zabrania się samodzielnego dokonywania jakichkolwiek regulacji urządzeń technicznych na Siłowni i Sali Fitness takich jak: sprzęt aerobowy, sprzęt audio itp.
9. ATOL nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku nieprawidłowego korzystania z urządzeń oraz nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa.
10. Zapisy na zajęcia na Sali Fitness są wymagane jedynie w przypadku zajęć Indoor Cycling – w kasie Siłowni osobiście lub telefonicznie z zastrzeżeniem, że jedna osoba może zapisać maksymalnie 2 osoby na 1 zajęcia. O wejściu na pozostałe zajęcia na Sali Fitness decyduje kolejność odbioru transpondera z kasy.
11. ATOL zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć lub zmiany terminu ich odbywania się.
12. W trakcie zajęć na Sali Fitness mogą przebywać tylko i wyłącznie osoby, które uczestniczą w zajęciach.