atol oleśnicki kompleks rekreacyjny

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH NA SALI FITNESS

1. Do prowadzenia treningów personalnych na Sali Fitness uprawnieni są wyłącznie trenerzy / instruktorzy zatrudnieni w Oleśnickim Kompleksie Rekreacyjnym ,,ATOL" Sp. z o.o.
2. Klient korzystający z treningów personalnych oświadcza, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w treningu i podejmuje trening na własną odpowiedzialność.
3. Klient jest zobowiązany do poinformowania trenera personalnego o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych i stanie zdrowia celem dopasowania rodzaju ćwiczeń oraz ich intensywności do stanu zdrowia ćwiczącego.
4. Opłatę za trening, klient zobowiązany jest uiścić przed pierwszymi zajęciami, najpóźniej w dniu przed rozpoczęciem zajęć. Płatność za trening dokonywana jest gotówką lub kartą płatniczą w recepcji siłowni.
5. Po wykupieniu biletu upoważniającego do wejścia na trening personalny klient otrzymuje imienny karnet. Każda bilet jest ważny 90 dni od daty zakupu.
6. Klient powinien stawić się punktualnie na umówionych zajęciach (treningu personalnym). Zaleca się przybycie 15 min wcześniej celem przygotowania się do treningu.
7. Trening personalny trwa 55 min.
8. Bilet wstępu upoważnia do przebywania w strefie siłowni i fitness przez 90 min. Klient ma możliwość skorzystania z usług siłowni przed / po treningu personalnym, w ramach limitu czasowego.
9. Trening personalny może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji z 24-godzinnym wyprzedzeniem.
10. W przypadku kiedy klient w czasie krótszym niż 24 godziny nie poinformuje trenera o odwołaniu treningu przez umówionym terminem, trening personalny zostaje uznany przez trenera za przeprowadzony a bilet z karnetu zostaje wykorzystany.
11. W przypadku spóźnienia się klienta na trening personalny, czas spóźnienia odliczany będzie od regulaminowego czasu treningu.
12. W przypadku, gdy trener spóźni się na ustalony termin treningu personalnego, przeprowadza zaplanowany trening personalny w pełnym wymiarze czasu.
13. Terminy treningów są ustalane bezpośrednio z trenerem.
14. Podczas ćwiczeń obowiązuje strój sportowy, nieograniczający swobody ruchu i obuwie sportowe. Klient jest zobowiązany posiadać ze sobą ręcznik treningowy oraz wodę.
15. ATOL oraz trener nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez klienta na Sali fitness.